

### Подготовка к ЭЭГ

1. Настоятельно рекомендуется за 2–4 дня до теста отказаться от противосудорожных лекарств, транквилизаторов и различных седативных веществ. Если пациент употребляет иные медикаменты, об этом стоит проинформировать своего лечащего врача.
2. В первую очередь, запрещается за 1 день до процедуры пить кока-колу (лучше исключить все газированные напитки), алкоголь, кофе, энергетики и чай. Также исключается потребление шоколада.
3. Перед ЭЭГ необходимо тщательно вымыть голову и волосы – это обеспечит лучший контакт датчиков с поверхностью кожи головы.
4. Стоит воздержаться от применения различных муссов, бальзамов, гелей, лаков и иных средств, предназначенных для укладки локонов и придания им объема. Исследование не проводится с дредами, косичками.
5. Перед предстоящим тестом нужно поесть.
6. О существовании сигарет придется забыть на 3-5 часов для получения более достоверного результата исследования.
7. Металлические сережки, пирсинг, каффы, клипсы и заколки для волос снимаются перед тем, как сесть на оборудованную кушетку, кресло.
8. Если есть такая возможность, то следует воздержаться от элементов одежды, стесняющих движения и туго затянутых поясов.
9. В момент осуществления энцефалограммы нужно максимально комфортно расположиться на кресле, приняв удобное и неподвижное положение. Глаза во время исследования закрываются.
10. Исследование не проводится у пациентов с насморком или кашлем.

### Подготовка к велоэргометрии

**Велоэргометрия** - это проба с дозированной физической нагрузкой и одновременной регистрацией ЭКГ.

#### Подготовка к исследованию:

1. Не менее чем за 12 часов до исследования не употреблять крепкий чай, кофе, алкоголь, не курить.
2. Перед исследованием избегать интенсивных физических и эмоциональных нагрузок.
3. В день исследования (за 1-2 часа до исследования) рекомендуется легкий завтрак (стакан кефира или сока с хлебом; некрепкий чай, бутерброд).
4. Одежда должна быть лёгкой и удобной (спортивная одежда), при себе иметь полотенце.
5. При себе иметь направление на исследование, электрокардиограмму (ЭКГ), медицинскую карту амбулаторного пациента (или историю болезни для стационарных больных).
6. Если Вы принимаете какие-либо сердечные или иные лекарственные препараты, заранее согласуйте с лечащим врачом (или врачом, назначившим исследование) возможность их приема перед исследованием.

### Подготовка к спирографии

#### Подготовка к исследованию:

1. Пациент приходит на процедуру натощак.
2. За 12 часов до диагностики необходимо прекратить прием препаратов, снимающих бронхиальные спазмы.
3. Сигареты за 2 часа перед обследованием исключить.